

厨房だより

(令和3年7月号)



令和3年7月13日(火)

令和3年7月19日(月)



【献立】

- ・ご飯 ・煮しめ
- ・がね
- ・味噌汁 ・スイカ



【献立】

- ・炊き込みご飯 ・南瓜とがんもの煮物
- ・茶碗蒸し ・赤だし ・フルーツ

令和3年7月28日(水)・土用の丑の日



【献立】

- ・うなちらし寿司 ・菜の花の胡麻みそ和え
- ・沢煮椀 ・マンゴー

*うなぎには疲労回復に効果があるとされているビタミンB1が豊富に含まれています。
美味しく食べて、夏バテを防止しましょう(^_^)☆



デイサービス 厨房だより

(7月号)



